



مرکز آموزشی، درمانی، پژوهشی
فاطمیه همدان

مامای همراه



((پمفلت آموزشی مددجو))

پمفلت آموزشی

شماره سند: TR-FO-۵۰

شماره بازنگری: C

پاییز ۱۴۰۳

کلینیک آموزش به بیمار تحت نظر دفتر پرستاری

۷. از روغن برای ماساژ خانم باردار استفاده می کند.
۸. از دستگاه TENS برای کاهش درد استفاده می کند.
۹. مادر باردار را به راه رفتن تشویق می کند.
۱۰. از تکنیکهای تن آرامی (موسیقی، خواندن قرآن، یوگا، ریلکسیشن) استفاده می کند.
۱۱. مادر باردار را در اطاق خصوصی مورد حمایت قرار می دهد.
۱۲. تنفس صحیح را به مادر باردار آموزش می دهد.
۱۳. مادر باردار را به طور صحیح تشویق به فشار و زور زدن می کند.
۱۴. بعد از خروج جنین، نوزاد را روی سینه مادر قرار می دهد و تماس پوست با پوست برقرار می کنید.
۱۵. کمک به برقراری رابطه مادر و نوزاد برای شیردهی می کند.
۱۶. بعد از زایمان به صورت عملی، آموزش شیردهی را به مادر بطور کامل انجام می دهد.

شرایط حضور مامای همراه:

۱ - عقد قرارداد بمرکز مشاوره زایمان در سطح شهر، جهت انتخاب مامای همراه قبل از بستری در بیمارستان

۲ - حضور ماما همراه از زمان شروع درد های واقعی (فاز فعال زایمان) تا یکی دو ساعت پس از زایمان
۳ - در صورت شرایط اورژانسی و تقاضای بیمار، طبق برنامه آنکالی بیمارستان و بر اساس نظر پزشک مقیم با مسئول شیفت هماهنگی لازم را انجام می دهد

